

Согласовано:

Директор

*В. В. Кортоножко*  
13.09.2014

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

В. В. Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 5 /неделя 2: Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
Консервы закусовые (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	24
Гречка по купечески	200	13,20	17,80	30,00	333,00	458/2002г	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,06</b>	<b>18,30</b>	<b>73,02</b>	<b>532,82</b>		<b>93,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>543,00</b>	<b>17,65</b>	<b>18,18</b>	<b>74,94</b>	<b>535,93</b>		

**Полдник**

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2тн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>		<b>25</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>850</b>	<b>28,24</b>	<b>27,50</b>	<b>119,16</b>	<b>812,92</b>		<b>118,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем Полдник</b>	<b>346,00</b>	<b>6,96</b>	<b>7,66</b>	<b>51,76</b>	<b>312,17</b>		